

Plan Nutzung Sporthalle Spetzerfehn

Stand: 01/2022

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
14:30 - 15:00					Verein Pedalo
15:00 - 15:30					Bewegungs- u.
15:30 - 16:00	FT Spetzerfehn	SV Spetzerfehn		FT Spetzerfehn	Entwicklungs-
16:00 - 16:30	Eltern-Kind-Sport	Fußball	FT Spetzerfehn	Kinderturnen	förderung
16:30 - 17:00		Jugend	Rope Skipping		
17:00 - 17:30	SV Spetzerfehn	bis 17:45	SV Spetzerfehn	SV Spetzerfehn	SUS Strackholt
17:30 - 18:00	Fußball		Fußball	Fußball	Tischtennis
18:00 - 18:30	Jugend	FT Spetzerfehn	Jugend	Jugend	Jugend
18:30 - 19:00	FT Spetzerfehn	Fitness für alle			FT Spetzerfehn
19:00 - 19:30	Aktiv und fit	FT Spetzerfehn	FT Spetzerfehn	FT Spetzerfehn	Tischtennis
19:30 - 20:00	FT Spetzerfehn	Yoga	Gymnastik Damen II	Faszien-Fitness	Senioren
20:00 - 20:30	Gymnastik Damen I	FT Spetzerfehn	FT Spetzerfehn	FT Spetzerfehn	
20:30 - 21:00		Badminton	Body Power Style	Rückenschule	FT Spetzerfehn
21:00 - 21:30					Volleyball
21:30 - 22:00					